

Hipertensión arterial

EL ASESINO SILENCIOSO

Afecta a uno de cada tres adultos en todo el mundo y casi la mitad desconoce que padece esta condición¹.

¿QUÉ ES?

La hipertensión arterial o presión arterial alta, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos mantienen persistentemente una tensión elevada¹. Se considera hipertensión cuando la presión arterial es mayor de 140/90.

SIGNOS DE ALERTA¹

No suele presentar síntomas. Sin embargo, una presión arterial muy alta puede provocar dolores de cabeza, visión borrosa, dolor en el pecho y otros síntomas.

PRINCIPALES ENFERMEDADES ASOCIADAS¹



Cardiovasculares



Cerebrales



Renales



FACTORES DE RIESGO¹



Edad avanzada



Genética



Sobrepeso u obesidad



Falta de actividad física



Consumo excesivo de sal y alcohol

TRATAMIENTOS DISPONIBLES

Cuatro de cada cinco personas con esta condición no reciben un tratamiento adecuado¹.

Actualmente, es personalizado y se ajusta a las necesidades individuales de cada paciente².

Las alternativas disponibles son:



Tratamiento farmacológico¹



Tecnología para la salud: denervación renal², procedimiento que interrumpe de forma segura la interacción entre los riñones y el cerebro para reducir la presión arterial.

FUENTES

1. Organización Mundial de la Salud
2. Sociedad Peruana de Hipertensión Arterial

Situación actual de la hipertensión EN AMÉRICA DEL SUR



PERÚ³

- Más de 5,5 millones de personas mayores de 15 años padecen de hipertensión.
- El 50% de los peruanos desconoce que tiene esta condición.



CHILE⁴

- El 36% de la población adulta tiene hipertensión.
- Solo el 34% de los chilenos con hipertensión tiene controlada la condición.



ARGENTINA⁵

- 16 millones de personas tienen hipertensión.
- El 38.8 % de la población que tiene hipertensión desconoce su condición⁶.

FUENTES:

3. Ministerio de Salud del Perú
4. Organización Mundial de la Salud

5. Ministerio de Salud de Argentina
6. Sociedad Argentina de Cardiología



Cuidando
Tu Corazón
Presentado por Medtronic